

## **Autisme te weinig herkend.**

De Verenigde Naties hebben morgen, 2 april, uitgeroepen tot Wereld Autisme Dag. Diezelfde dag begint ook de eerste Nederlandse Autismeweek. Die is georganiseerd door het Autisme Fonds en de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA).

NVA-voorlichtster Marjolijn Busman zegt dat ze het grote publiek vooral beter wil informeren over de sociale ontwikkelingsstoornis. "Dit jaar willen we de nadruk leggen op het tijdig vaststellen van de aandoening. Meestal merkt de omgeving dat er iets mis is als het kind 3 of 4 jaar is. Vanaf dan komen kinderen in een vreemde omgeving terecht, zoals een school. Autisten reageren anders op die veranderingen." Voordat autisme officieel wordt vastgesteld, is het kind al vaak 8 of 9 jaar. "Er wordt te vaak gedacht dat het alleen maar om een moeilijk handelbaar kind gaat."

De NVA pleit voor de verspreiding van een checklist met veertien vragen waaruit moet blijken of kinderen een verhoogde kans op autisme hebben.

Onderzoeker/psychologe Claudine Dietz werkte mee aan het opstellen van de lijst, die getest werd in het Academisch Ziekenhuis Utrecht. "We kunnen hiermee goed vaststellen of kinderen tot en met 3 jaar een aandoening hebben waarbij professionele hulp nodig is." De lijst maakt het mogelijk om op heel jonge leeftijd autisme op te sporen. Dat is volgens Busman belangrijk, zodat kinderen tijdig kunnen beginnen met therapie en de omgeving zich vroeg kan aanpassen. "Het is aangetoond dat autisten met wie van jongsaf duidelijk gecommuniceerd werd, het later beter doen."

Toch waarschuwt Dietz dat de lijst niet alle autisten eruit kan halen: "Autisme wordt vastgesteld bij ongeveer een procent van de 9-jarigen. Bij jongere kinderen halen we dat ene procent niet. Vooral beter functionerende kinderen missen we soms. Zelf deskundigen denken soms dat ze gewoon logopedie of fysiotherapie nodig hebben."